



Halle, den 27.02.2026

Lehrgangsplanung Triathlon Trainer C Weiterbildung

08.03.2027 – 13.03.2027

1. Themenblock Theorie ONLINE (18.00 – 21.00 Uhr – je 4UE)

08.03.2027	Eröffnung Weiterbildung Vorstellungsrunde	
	Organisation NWLS in der DTU und im TVSA	Sebastian Dahl
	„allgemeine Trainingslehre“	4UE
09.03.2027	Grundwissen für Trainer und Talentfindung.	Sebastian Dahl
		4UE
	Gesamt:	8UE

2. Themenblock Theorie und Praxis – in Osterburg 13. März 2027 (9.00-17.00 Uhr 7UE)

Anreise bis 9.00 - Mittag: 12-13 Uhr - Abreise ab 17 Uhr

13.03.2027	Theorie und Praxis, Schwimmtraining.	Th. Springer
		3UE
	Theorie und Praxis Krafttraining/Dehnung	Th. Springer
		3UE
	Ernährung im Triathlon Training/Wettkampf	Th. Springer
		1U

